

子育て応援メッセ2019inふなばし



10月6日(日)10:00~15:00

会場：船橋市中央公民館

《主催》

子育て応援メッセinふなばし実行委員会

《後援》（敬称略）

船橋市、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児科学会千葉地方会、

千葉県小児歯科医会、船橋市医師会、船橋歯科医師会、船橋薬剤師会、

船橋市社会福祉協議会、船橋市私立幼稚園連合会、船橋市保育協議会、

船橋商工会議所、千葉県助産師会船橋地区部会、船橋市栄養士会

《参加団体》

あそびの文化祭／親業ひまわりの会／カラダオーケストラ／クリスターズ／子ども劇場千葉県センター／こども人権ネットちば
／産後ドゥーラ／生活協同組合パルシステム千葉／生活クラブ虹の街パイブロック／高根台おもちゃ病院／チームUK I UK I
／千葉アレルギーネットワーク／ちば MD エコネット／千葉県小児歯科医会／千葉県助産師会船橋地区部会／つかだおはなし会
／なのはな生協／日本ふれあい育児協会／日本ベビーサイン協会／ひなさんの親子ヨガ／船橋子ども劇場／船橋市／船橋市医
師会／船橋市栄養士会／ふなばしファミリー・サポート・センター／船橋市ボランティアセンター／船橋市本町地区社会福祉協
議会／船橋パパ会／船橋薬剤師会／船橋ワーキングマザーの会／ホームスタート・しゅっぱぽぽ／ママリユクス／よみかたりんご
／W.Co.千葉県連合会京葉エリア／W.Co.わっふる（50音順・敬称略、下線は展示ブース出展団体）

市長 挨拶

船橋市長 松戸 徹

『子育て応援メッセ2019 in ふなばし』が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。また、市内の子育て支援に係る市民活動団体・医療関係団体・子育て関連施設等の方々には、日頃より子供たちの健全育成にご尽力を賜り心から感謝申し上げます。

子育て支援に係る方々が連携して毎年開催されるこの催しは、今年で17回目を迎えました。今回も、子育てに直接役立つ情報や多様なワークショップが用意されています。ご来場の皆様が楽しい時間を過ごしながら子育てのヒントを見つけ、これからの子育てに活かしてくださることを願っております。

時代は「平成」から「令和」に変わり、子供たちを取り巻く環境はますます変化していくと思われますが、市では、子育てに関する課題等を的確に捉え、「笑顔あふれる子育てのまち」となるよう、これからも様々な取り組みを推進してまいりますので、皆様のご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、企画・運営にご尽力いただきました関係者の皆様に心より敬意を表しますとともに、『子育て応援メッセ2019 in ふなばし』の成功と、皆様の益々のご発展をお祈り申し上げ挨拶いたします。

実行委員長 挨拶

船橋市医師会 清水小児科院長 清水正寛

今年も恒例の“子育て応援メッセ in ふなばし”が開催されます。

船橋市は今後も人口が増加を続け、活気ある街として発展していくことでしょう。

しかし反面、少子高齢化、多国籍化、それに地域格差も進行し複雑さを増し、様々な問題を抱え込むことにもなるでしょう。

子育てを取り巻く環境も変化し、第三者が気軽に声をかけたり、ちょっかいを出すことが簡単では無くなり、無関心を装っている方が身の安全と思えるようになってきました。

子育て関係、教育関係のルールを考えてみても安全性、均一性、向上性を求めるものが多く、子どもの自由や多様性を伸ばす機会が減少しているように思われます。2020年の東京オリンピックを目指し、英語力の向上や体力の向上に努めていますが、良い結果が得られればと願っています。

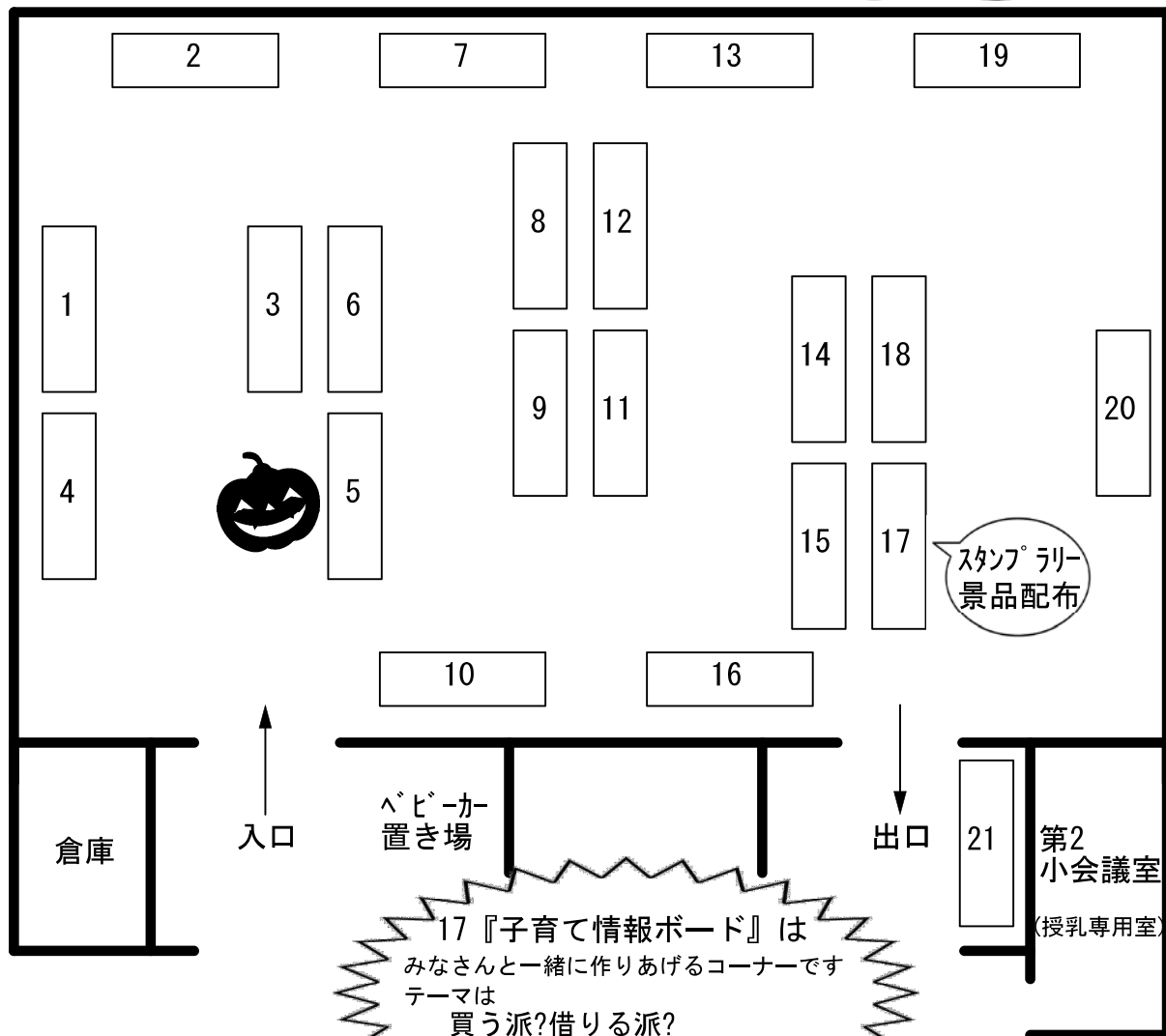
私たちの子育て応援メッセには特に大きな目標はありませんが、子どもと子育て中のママやパパが少しでも明るく、楽しく毎日を過ごして欲しいという願いはあります。

どうぞ、お時間があるようでしたらご参加ください。

情報展示ブーススタンプラリー

--	--	--	--	--

展示ブースでスタンプをもらおう!!
5個集まったら、17子育て情報ボード
で景品をもらおう(*^-^*)



会場:5階3,4集会室

1	なのはな生活協同組合	12	こども人権ネットちば
2	船橋市栄養士会	13	生活協同組合パルシステム千葉
3	産後ドゥーラ	14	NPO法人船橋子ども劇場
4	親業ひまわりの会	15	NPO法人ちばMDエコネット
5	ワーカーズコレクティブわっふる	16	日本ふれあい育児協会
6	ワーカーズコレクティブ千葉県連合会	17	子育て情報ボード
7	船橋薬剤師会	18	ホームスタート・しゅっぱぽぽ
8	船橋パパ会	19	よみかたりんご
9	船橋ワーキングマザーの会	20	ふなばしファミリー・サポート・センター
10	NPO法人千葉アレルギーネットワーク	21	出口 お知らせチラシ置き場
11	NPO法人子ども劇場千葉県センター		



このマークのところでハロウィンの顔はめ写真撮影ができるよ!



市内で活動している、さまざまな団体が参加しています♪

2019 参加団体 (50音順)



気になる団体がみつかったらぜひ声をかけてみてください♪

あそびの文化祭

代表：小林恵子/船橋市習志野 TEL&FAX: 047-465-1043

事務局：北田智江子/南本町 E-mail owl.344325@nifty.com

HP http://genki365.net/gukf03/index.php?gid/

活動目的は“手作りおもちゃを通して子どもの健全育成・子育て支援を目指す”をモットーに直接子供達に公民館や児童ホーム等でおもちゃ作りの指導、手づくりおもちゃの地域活動をサポートするリーダー養成、家庭で子供と手づくりおもちゃで楽しむための指導等、多目的に取り組んでいるボランティアグループです

親業ひまわりの会

代表：堀川佳子(親業訓練協会認定インストラクター)

TEL: 070-1528-2077 E-mail kokorohana2077@gmail.com/

親業訓練協会 HP http://www.oyagyo.or.jp/

「子育てって大変!」と感じていませんか? 子どもの気持ちを理解する方法や、親の気持ちを子どもに正しく伝える方法など、温かい親子関係を築くコツを、わかりやすく和やかにお伝えする勉強会を、不定期に行っています。世界で半世紀、学び続けられているゴードン・メソッド(親業)に出会い、子育てを楽しみましょう。

カラダオーケストラ®

連絡先：認定インストラクター 木戸 薫

E-mail hal0114ka@gmail.com/ ブログ https://ameblo.jp/karada-orchestra/

ありがとう♥ ごめんね。大好き! たのしいー!!! 全身で表現することってとてもキモチいい。カラダオーケストラ®は、【気持ちを表現して伝える】声とカラダを使ったワークショップです。全国の幼稚園、保育園、小学校、サークルなどで活動中!!

クリスターズ

代表：神力佑一郎 TEL: 080-4731-4100

E-mail y.shnriki@gmail.com/

1995年結成。千葉県習志野市で生まれ育ったメンバーを中心とした音楽ユニット。「地域に根付いた演奏活動」をコンセプトに習志野市を中心として公民館やショッピングモールなどで演奏する。クラシック、ジャズ、ポップスなど、幅広いジャンルの演奏を得意とする。ピアノ：神力佑一郎 歌：秋山祐樹

NPO 法人 子ども劇場千葉県センター 『チャイルドライン千葉』☆『ママパパラインちば』

代表：宇野 京子

〒260-0031 千葉市中央区新千葉 2-17-6 サンコート新千葉 102号 / TEL: 043-301-7262 / FAX: 043-301-7263

E-mail kidchiba@lily.ocn.ne.jp/ HP http://chiba.gekijou.org/

『チャイルドライン』は18才までの子どもの心に寄り添い、気持ちを受けとめながら聴く「子ども専用電話」です。

開設日：日曜日を除く毎日 14:00~21:00 全国統一フリーダイヤル 0120-99-7777

『ママパパライン』は養育者のための「子育て応援ダイヤル」です。開設日：金曜日 10:00~16:00 TEL: 043-204-9390

こども人権ネットちば

共同代表：岡田 泰子, 金田奈津子

〒260-0803 千葉市中央区花輪町7-4-6 NPO法人千葉こどもサポートネット内

TEL: 043-266-8419 / FAX: 043-266-2359 [E-mail](mailto:chiba-saponet@lake.ocn.ne.jp) chiba-saponet@lake.ocn.ne.jp

千葉県内のすべての子どもたちが子どもとして大切にされ、生き活きとした子ども時代を過ごせるように、「子どもの権利条約」が活かされる地域社会と一緒に創ることを目的とする団体とネットワークし、子ども・若者・おとなが参加して創る学習交流会「子ども人権カフェ」や「ちばこどもおうえん広場」にとりくんでいます

産後ドゥーラ

協力：一般社団法人ドゥーラ協会

[E-mail](mailto:info@doulajapan.com) info@doulajapan.com/ [HP](http://www.doulajapan.com/) http://www.doulajapan.com/

<連絡先：長田 美枝子 ha0486708@yahoo.co.jp>

ドゥーラは「ほかの女性を助ける経験豊かな女性」を意味する古いギリシャ語。産後は身体のダメージだけでなく、ホルモンバランスの急激な変化によって精神的にも不安定になりがち。産後ママに寄り添う伴走者をイメージしてください。家庭環境やご希望に応じて日常生活（家事・育児）をサポートする存在が産後ドゥーラです。

生活協同組合パルシステム千葉

代表：佐々木 博子

〒273-0005 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F / TEL: 047-420-2600 / FAX: 047-420-2400

[E-mail](mailto:palchiba-mail@pal.or.jp) palchiba-mail@pal.or.jp/ [HP](http://www.palsystem-chiba.coop/) http://www.palsystem-chiba.coop/

パルシステム千葉は、国産・産直と環境にこだわり、安全で安心な食材をお届けしている生協です。離乳食～幼児食まできめ細やかに「子どもの食」の商品を取り揃えています。「毎日を楽しめるつどい～パルシステムのつどい～」を地域で毎月開催。保育に預けてママが学ぶ企画、親子で一緒に参加できる企画など、お友だちの輪が広がります。

生活クラブ虹の街 ベイブロック

〒272-0014 千葉県市川市田尻1-10-9

TEL: 047-379-1540

[HP](http://chiba.seikatsuclub.coop/) http://chiba.seikatsuclub.coop/

生活クラブ虹の街では「Food(食べ物)」「Energy(エネルギー)」「Care(福祉)」を自給し循環させる取組みをすすめています。そして生産者とともに消費材（食材）を開発しその共同購入を通じて“健康で安心して暮らせる社会”の実現をめざします。子どもたちの未来へつないでいくために安心できるおいしさにとことんこだわります。

高根台おもちゃ病院

代表：大桑 洋

〒274-0065 船橋市高根台2-2-2 高根台児童ホーム内

TEL & FAX: 047-466-3638

こわれたおもちゃや教材などを修理しますので、会場へご持参ください。子どもにとっておもちゃは友達以上の存在です。電池やスピーカーの交換が必要な場合は有料ですが、子ども好きのおもちゃドクター達が無料で修理してくれます。その場で直らないおもちゃはお預かりしますので、後日指定場所でお引き取り下さい。

NPO法人千葉アレルギーネットワーク

[E-mail](mailto:info@chiba-allergynet.jp) info@chiba-allergynet.jp [HP](http://www.chiba-allergynet.jp/) http://www.chiba-allergynet.jp/

「アレルギー相談」をコミュニティハウス Viridian（ヴィリジアン）で毎月第4木曜日10時～12時に行っています。食物アレルギーなどで困ったことを気軽に相談できます。また、栄養士さんや保育士さん向けにアレルギーの正しい知識を習得するための講座・実習「アレルギー大学（千葉会場）」も行っています。

NPO 法人 ちば MD エコネット

代表：山田 晴子

〒273-0005 船橋市本町 4-31-23 / TEL&FAX: 047-426-8825

[E-mail](mailto:sun@mdeconet.jp) sun@mdeconet.jp / [HP](http://mdeconet.jp/) http://mdeconet.jp/

船橋市本町で、障害のある人もない人も共に働くコミュニティカフェひなたぼっこを運営しています。千葉県と協働で「ノーマライゼーション学校支援事業」をおこなっています。発達につまずきのある子・障害のある子の相談をお受けする個別相談と、年 4 回の研修とフォーラムを開催しています。

チームUKIUKI

代表：須賀 緑 〒273-0003 船橋市宮本 1-10-9

TEL&FAX: 047-424-0851 [E-mail](mailto:funa.kodomo@gmail.com) funa.kodomo@gmail.com/

[HP](https://info115767.wixsite.com/funabashi-kodomo/) https://info115767.wixsite.com/funabashi-kodomo/

子ども達と表現遊びを楽しみます。主な表現遊びとして、忍者ごっこに取り組んでいます。忍者に変身し、忍び歩きや変わり身の術、また合言葉で謎を解きながら宝物を探したりと、子ども達の創造性が大いに生かされた忍者修行です。市内本町通りきらきら夢ひろば、子育て応援メッセで活動しています。

千葉県小児歯科医会

代表：兼元 妙子

船橋市田喜野井 2-26-18

TEL: 047-478-2726 / FAX: 047-478-2716

千葉県小児歯科医会は、我が国の将来を担う小児への健康支援を目的とする、小児歯科を専門的に行う歯科医の団体です。歯と口の健康づくり、食育などを通して、子育て中の母親と小児の支援に取り組んでいます。

一般社団法人 千葉県助産師会船橋地区部会

代表：田村 陽子

TEL&FAX: 047-433-0137

赤ちゃん和妈妈が笑顔になれるように、地域や病院で働く助産師が勉強会や情報交換をしています。これからパパ・ママになる方の教室や、電話相談・ベビーマッサージ、小中学生の生（性）教育にも取り組んでいます。

つかだおはなし会

代表：大崎 あけみ

TEL&FAX: 047-432-1176

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそび、紙芝居 etc. おはなしの世界の楽しさを子どもたちだけでなく、お母さん達にも味わっていただきたいと思います。0才から大人まで、一度遊びに来て下さい。第 2・4 土曜日 14:00~14:30 塚田公民館にておはなし会開催(8 月はお休み)。

なのはな生活協同組合

代表：加瀬 伸二

〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町 678-2 フリーダイヤル 0120-910-871

TEL: 043-216-7087 / FAX: 043-215-0510 [URL](https://nanohana-coop.net/) https://nanohana-coop.net/

なのはな生協は「食とくらしの安全」にトコトンこだわり、有機野菜の取り扱いや、国産を基本として遺伝子組み換えやポストハーベストなどに対しても厳しい独自基準を設定し、お子様にも安心して食べていただける商品を多数取り揃えております。お気軽にお立ち寄り下さい。

一般社団法人 日本ふれあい育児協会

代表：三上 千賀 認定講師：宮澤 愛、やまや としこ

〒273-0011 千葉県船橋市湊町 2-12-24 湊町日本橋ビル 6 階

[HP](http://www.fureai-ikuji.jp/) http://www.fureai-ikuji.jp/ [ブログ](https://ameblo.jp/fureai-ikuji/) https://ameblo.jp/fureai-ikuji/

日本ふれあい育児協会は、『ふれあいを通じて、心を育む』を理念に、地域の子育てを応援する団体です。子育ては成長への喜びだけでなく、涙したり、日々試行錯誤の連続です。そんな子育て真っ最中の保護者様の気持ちに寄り添い、親子のふれあい遊びや製作を楽しみ、ママ同士の交流ができる場所作りをめざしています。

一般社団法人 日本ベビーサイン協会

＜事務局＞神戸市中央区東町 123-1 貿易ビル 9F / TEL: 078-332-7884

E-mail info@babysigns.jp HP http://www.babysigns.jp/

＜船橋市講師連絡先＞ 安藤由美子: 070-6515-4349/ 浅井みゆき 090-2799-1558/ いちかわちづ: 090-2312-1780(SMS 可)

ベビーサインとは、まだお話ができない時期の赤ちゃんに手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる育児法です。ベビーサインの普及活動を通して、世界中の親子が深い絆と愛に満ち溢れた関係を築ける、明るく豊かな育児環境の創造を目指す団体です。2019 年に 15 周年を迎えました。

ひな 陽向さんの親子ヨーガ

代表: 大屋 陽向

E-mail yuko.oayaarasi@gmail.com/

ヨーガ哲学と基本的なアーサナ、呼吸法など総合的にヨーガ学習を深める活動をしています。カルチャー・スクール、グループ、パーソナル、イベントなど様々な要望にお応えします。老若男女、体調など問わず、一人ひとりが自らの心地よさを探っていけるようにお手伝いします。また、親子でゆったり身体を動かし、呼吸を感じあい互いの存在に感謝できるような時間を作り出すお手伝いもしています。

NPO 法人 船橋子ども劇場

代表: 大塚 幸恵 〒273-0003 船橋市宮本 1-10-9

TEL & FAX: 047-424-0851 E-mail funa.kodomo@gmail.com /

HP Facebook 「NPO 法人船橋子ども劇場」検索

地域の親子に生の舞台芸術鑑賞と五感を活かした遊びの体験の場を提供し、子どもの心の成長を応援している NPO 団体です。親子・家族や地域の人たちと同じ時間・空間を仲間と共有・共感し、人と関わり合いながら子どもの感性を豊かに育むことをめざしています。

船橋市

〒273-8501 船橋市湊町 2-10-25 / TEL: 047-436-2407 FAX: 047-436-3416

HP http://www.city.funabashi.lg.jp/

船橋市では、市民の皆さんが安心して子育てが出来ることを願い、子育て情報誌「ふなばし子育てナビゲーション」を作成しています。妊娠期から子育て期間中のご世帯に役立つ情報が満載です。ぜひ、ご活用ください。

子育て支援センター

南本町子育て支援センター 船橋市南本町 10-1 / TEL: 047-434-3910

高根台子育て支援センター 船橋市高根台 2-1-1 / TEL: 047-466-5666

妊娠中の方、就学前のお子さんと保護者が気軽に立ち寄れる地域の遊び場です。親子で自由に遊んだり、毎日実施しているイベントも楽しめます。講座等にも参加できます。

保育士、看護師、栄養士、心理発達相談員が常駐しており、様々な子育ての相談も行っています。ぜひ一度遊びにいらして下さい。

一般社団法人 船橋市医師会

代表: 寺田 俊昌

〒273-0864 船橋市北本町 1-16-55 船橋市保健福祉センター 2F

TEL: 047-424-4771 / HP http://www.funa-med.com/

A) “船橋市民の健康を守る、船橋市医師会”として、これからも頑張ります

B) “子育てしやすい船橋市”を目指して、船橋市の行政や、船橋市民と協力していきます。

※特にその中で、①小児救急医療の充実 ②小児生活習慣病の予防 ③船橋市内の保育園・学校の保健活動の充実 ④子どもを取り巻く環境の改善などに力を入れていきます。

船橋市栄養士会

代表：織戸明美

〒275-0026 習志野市谷津 1-20-46
TEL: 047-473-6948 / FAX: 047-473-6948

会員 121 名からなる管理栄養士・栄養士の団体です。今年で 51 年目を迎え会員は病院、学校、福祉関係（老人、保育園、他）行政、事業所、地域活動等それぞれの場所で活躍しています。生活習慣病を防ぐには子どもの時から規則正しい生活習慣が大切です。子どもたちに食への興味や食事の楽しさを知らせていきます。

ふなばしファミリー・サポート・センター

〒273-0005 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル 4F

TEL: 047-420-7192 / FAX: 047-436-2833

[E-mail](mailto:funabashi_famisapo@ffsk.or.jp) funabashi_famisapo@ffsk.or.jp

「子育ての手助けをして欲しい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となり、地域で助けあう組織です。お互い対等な立場で支え合い、協力し、信頼関係により成り立っています。子育てを通して、人と人との出会いとつながりを大切に、豊かでゆとりある生活を実現するための環境づくりを目指しています。

船橋市ボランティアセンター

〒273-0005 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル 3F

TEL: 047-431-8808 / FAX: 047-431-2678/

[HP](http://www.funabashi-shakyo.or.jp/) <http://www.funabashi-shakyo.or.jp/>

船橋市社会福祉協議会内に設置されていて、ボランティア活動を希望する方の相談、登録をし、ボランティアを必要とする人や施設の方との調整を行っています。また、ボランティア活動に必要な知識を習得するための各種講座、研修会などを開催しています。

船橋市本町地区社会福祉協議会

代表：滝口 照

〒273-0005 船橋市本町 2-2-5（中央公民館内 4 F）

TEL & FAX: 047-434-6556

当地区社協としては、高齢者の介護予防を中心とするミニデイサービスやふれあいサロン、メンズキッチンをしております。近年は育児関係のお手伝いも増えて、巡回児童ホーム（0～1 才）・子供まつり・子育て応援メッセ等にも参加させて頂いております。

船橋ワーキングマザーの会

代表：高橋 奈緒子

[E-mail](mailto:fwmama@gmail.com) fwmama@gmail.com [ブログ](http://ameblo.jp/funabashi-wmama/) <http://ameblo.jp/funabashi-wmama/>

[Facebook](#) 船橋ワーキングマザーの会

2012 年設立。船橋市を中心に約 460 名の会員が登録し、交流しています。復職前～数年のママに役立つイベントを月一回以上（土・日）開催。同じような立場の仲間を作り情報交換することで、仕事と家庭の両立がうまくいき、毎日の生活が笑顔あふれることを願って活動しています。平成 25～28 年度船橋市市民公益活動支援事業。

船橋パパ会

代表：高橋 利明

[HP](https://peraichi.com/landing_pages/view/funapapa16/) https://peraichi.com/landing_pages/view/funapapa16/

[E-mail](mailto:funapapa16@gmail.com) funapapa16@gmail.com/ [Facebook](https://www.facebook.com/funapapa16/) <https://www.facebook.com/funapapa16/>

『地域にパパの居場所を』『すべてのママに笑顔を』『みんなの子どもに体験を』。3 つの『つくる』をコンセプトにしたパパの会。パパだけで楽しむのではなく家族みんなでハッピーに！仕事も趣味も家族も全部楽しもう！と言う『よくばるパパ』の会です！ 会員数 110 名。

一般社団法人船橋薬剤師会

代表：杉山 宏之

TEL:047-424-2330 / FAX: 047-424-5700

HP <http://www.funabashi-yaku.or.jp/>

「子どもが薬を飲まない」「授乳中薬は飲める？」等、育児中の薬の相談を受けています。船橋薬剤師会では、市内保健センターでの4か月児健康相談時に「お薬相談コーナー」を設置して相談にお答えしています。

ホームスタート・しゅっぱぽぽ

(NPO 法人世界のともだち)

連絡先：二宮 美鈴 E-mail ninoko5656@yahoo.co.jp/080-6548-5656

HP ninoko5656.wix.com/sekaino-tomodachi

♪子育てが「孤育て」にならないために、月1回東中山会館の広い和室で「子育てひろば」を開催。
また、地域の先輩ママたちによる家庭訪問型子育て支援も実施中。小さな手助けが欲しいママ、無料ですのでご連絡ください。子育て真っ最中のママも支援するボランティアも共に笑顔になれる活動です。

一般社団法人 ママリュクス

連絡先：小泉昇巳 TEL:080-3582-9280

E-mail koizumi1919@gmail.com/

HP <https://seitaialon-refla.com/>

mamaluze はママを優雅にという意味を持ち、「ママの笑顔はこどもの笑顔」を目標に日本の産前産後ケアを当たり前にするべく活動しています。

国家資格を持ったセラピストが妊娠前より健康的・美しい体を作るために本物のケアを提供しています。

かたる絵本*のこる絵本 よみかたりんご

代表：坂尻留美子

Facebook <http://facebook.com/yomikataringo>

E-mail yomikataringo@yahoo.co.jp

市内で読み聞かせと工作のワークショップをしています。若い作家さんの最新絵本から、50年以上読みつがれた絵本まで、幅広い選書を心がけています。わらべ歌、パネルシアター、紙芝居、語りなど、赤ちゃんから大人の方までみんなでほっこり楽しい時間。子ども食堂、子育てサロンで活動中。りんごポンととんでった♪

ワーカーズコレクティブ 千葉県連合会 京葉エリア

TEL & FAX: 04-7134-0072 (月・水・金)

HP <http://wcochiba.org/about.html/>

W. Co 千葉県連合会では仕事を通じて地域に役立ちたいと、働く人の協同組合を作り出しています。
生活クラブ生協の配送業務請負・店舗業務請負、総菜製造・福祉施設の厨房請負、生活支援全般を行うなど、さまざまなメンバーが活躍しています。

ワーカーズコレクティブ わっふる

TEL: 080-4161-1269 (月～金 9時～18時)

E-mail waffle.121e@gmail.com/

私たちは地域に役立ちたいと生活支援事業を始めました。子育て中のママから高齢者まで、居宅内の掃除・窓拭き・託児などちょっとしたお困りごとのお手伝いをしています。東部公民館などで地域の方々のコミュニティの場として様々な講師を招き「わっふるカフェ」を月1回開催しています。

協賛団体

パパ、ママ、覚えておいてね

**こども急病
電話相談**

受診した方が良いのか、
様子をみても大丈夫なのか、
看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

朝まで 局番なしの
#8000
船橋市からは、043 (242) 9939におかけください。

●ダイヤル回線、光電話、IP電話、船橋市からおかけの場合
☎ 043 (242) 9939

●相談日時 平成28年4月から
毎日・夜間 午後7時～翌午前6時

緊急・重症の
場合は迷わず
「119」へ

お子さんの急な病気や
心配なとき…

局番なしの
#8000
または、
043 (242) 9939

看護師・小児科医が
電話で相談に
応じます。

船橋市医師会 千葉県医師会

#8000事業は、国と県からの助成で、平成17年から千葉県医師会・千葉県小児科医会・千葉県看護協会とが共同して行っています。ポスターにありますように、すぐに夜急診に行った方がいいのか、家で様子をもてもよいのか、迷った時に利用して下さい。

よくある疑問に お答えします

Q:どんな時にかけていいの？

A:「急に熱が出たが、どうしたらよいですか?」とか、「喘息があるのですが、ゼーゼー・ヒューヒューしてきた。どうしたらよいですか?」など。

Q:どんなアドバイス、情報がもらえるの？

A:家でみても良さそうな場合は対処の方法をアドバイスします。また、「この様な状態になったら夜間救急診療を受診した方がよい」という目安もアドバイスします。また、受診した方が良さそうな場合で、夜急診を知らない方には、お教えします。

Q:ふなばし健康ダイヤルの電話相談とはどう違うの？

A:ふなばし健康ダイヤル24(0120-2784-37)(市民専用)は、「健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等の相談に医師・保健師・看護師などの専門家が24時間年中無休で応じます。また、最寄りの医療機関や夜間・休日に受診できる医療機関をご案内します。(ふなばし市民便利帳平成26年8月発行より)」全国的に行っている民間会社が船橋市より委託されて運営しています。船橋市の看護師や医師が応じているわけではありません。

Q&A文責:千葉県小児急病電話相談協議会委員

Q:迷った時には、#8000以外に何があるの？

A:電話をする前に、船橋市発行の「急病ガイドブック」(市のホームページでも見れます)や、千葉県小児科医会発行の「チェックリストによるこどもの急病ガイドブック」(お医者さんに聞いて下さい)を読んでみましょう。日本小児科学会が作っている「こどもの救急」サイトもあります(<http://kodomo-qq.jp/> 下記QRコード参照)。

ここがポイント!

- ①土日祝を含めた毎日、夜の時間帯19時以降に「どうしよう?！」と迷った時に、かけられます。
- ②千葉県内の看護師、小児科医師が電話に出ます。
- ③夜間休日診療に行った方がいいのか、家でみてよさそうか、様子を見る際のポイントも具体的に教えてもらえます。





一般社団法人

船橋市医師会

“船橋市民の健康を守る船橋市医師会”
としてこれからも活動していきます。

お子さんの病気の早期発見、さらなる健康増進のため、

- 1) 新生児聴力スクリーニング検査の無料化
- 2) 乳児健診の充実・・・無料の乳児健診を2回から3回に
- 3) 1歳6か月健診、3歳児健診の充実
- 4) 任意接種（おたふくかぜ、ロタウイルス）への
公費助成

を実現すべく、船橋市に働きかけています。



産後ドゥーラの派遣は『まむくるー』へ

産前産後支援の専門知識をもつドゥーラが訪問し、サポートします！

<サービス内容>

料理・掃除・洗濯・
沐浴・上の子のお世話
母親の相談相手など



株式会社ソシエタス
ご利用案内: momcrew.jp
お申込み: support@momcrew.jp



明日をもっとすこやかに

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

作成: 2014.07

船橋薬剤師会

坐薬の使い方がわからない...

粉薬はジュースやアイスにまぜて飲ませていいの？

乳児に上手にくすいを飲ませるには...？

お薬を飲むのを忘れちゃった！どうしよう.....



**こんな時は薬剤師に相談して下さい！
そして、かかりつけ薬剤師をもちましょう**



船橋商工会議所

子育てゆうゆうふなばし推進委員会



船橋商工会議所 047-432-0211 担当: 神田・清水
URL: <http://www.e-funabashi.com/>

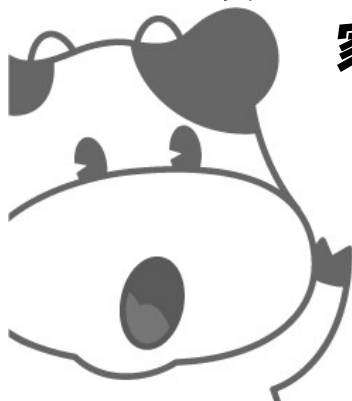
清水小児科医院

船橋市本町 3-9-26
TEL 047-422-0022

診療時間	月	火	水	金	土
9時～12時	○	○	○	○	○
15時～18時	○	○	○	○	×

・休診日 木・日曜日
・育児健診 水曜日 14～15時 予約制
(予防接種はできません)

食べたものは体になっていくから・・・



家族の毎日の健康を応援します！

- 国産、産直の安心な食品をお届けします。
 - 余分な添加物や化学調味料は使用しません。
- 料理講習会、体操・ヨガなどの健康講座、
赤ちゃん食育教室などに無料で参加できます。
- ★未就学のお子さんがいるご家庭をサポート
1年間 配達手数料が0円になりました！

pal*system

生協パルシステム千葉

【お申込み・お問合せ】

0120-554-270

加入プレゼント

3000円クーポン

4週間手数料0円



きらり歯科クリニック津田沼 | 津田沼駅徒歩5分の歯医者・小児歯科・矯正歯科

総武本線 津田沼駅 徒歩 5分



きらり歯科クリニック津田沼

KIRARI DENTAL CLINIC TSUDANUMA

院長 浜野 亜紀子

診療時間 9:30~18:30 土曜 17:00まで 日曜 15:00まで

HP (www.kirari-dental.com/) から WEB 予約可 予約リマインドメール実施中

キッズルーム完備 ☎ 047-478-8888 (水曜休診)

安心食材をお届けする生協



サステイナブルなひと、
生活クラブ

生協の宅配 生活クラブのある暮らし

生活クラブ
センターベイ

☎ 0120-332-596
受付9:00~18:00(月~金・祝日も可)



週1回
ご自宅までお届け



お近くの店舗で
お買いもの

**無料
お試しセット**

A・B・C どれか1つプレゼント

*初回限定、一世帯1回限りです。セット内容が変更になる場合がありますので予めご了承ください。プレゼントお渡しの際に生活クラブの説明をさせていただきます。写真はイメージです。

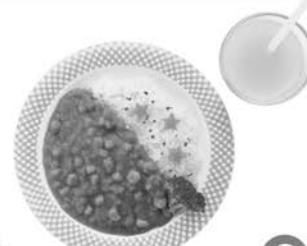
生活クラブ千葉 検索



豚ロースとポークウインナー **A**



餃子とチキンナゲット **B**



こどもカレーとりんごジュース **C**



Better Health, Brighter Future

タケダから、世界中の人々へ。
より健やかで輝かしい明日を。

一人でも多くの人に、かけがえのない人生をより健やかに過ごしてほしい。タケダは、そんな想いのもと、1781年の創業以来、革新的な医薬品の創出を通じて社会とともに歩み続けてきました。

私たちは今、世界のさまざまな国や地域で、予防から支援活動にわたる多様な医療ニーズと向き合っています。その一つひとつに答えていくことが、私たちの新たな使命。よりよい医薬品を待ち望んでいる人々に、少しでも早くお届けする。それが、いつまでも変わらない私たちの信念。

世界中の英知を集めて、タケダはこれからも全力で、医療の未来を切り拓いていきます。

武田薬品工業株式会社
www.takeda.com/jp



サイエンスが進歩し続けるのは、
考え続ける人がいるから。
わかったこと。わからないこと。
その果てなき積み重ねで、答えに近づいていく。
がんや血栓の治療薬も、例外ではありません。
第一三共が積み重ねてきた知恵に、
新しい切り口を日々加えていく。
そうして生まれるイノベーションの先に、
希望という名のゴールがあると信じて。



イノベーションに情熱を。
ひとに思いやりを。



Daiichi-Sankyo
第一三共株式会社

船橋子ども劇場

わたしたちは船橋市内の子どもと大人を対象として優れた舞台芸術の鑑賞と子どもたちが自らつくる体験活動の場を提供し、子どもの心の成長を応援します。

➤ 鑑賞事業

市内公民館などで人形劇・舞台劇・芸能(狂言やマジック)などを鑑賞。
年3回~4回

➤ 遊びの体験事業

市内様々な場所で、子どもたちが自らつくる遊び体験・自然体験・社会体験の場を提供(春の風まつり・きもだめし・デイキャンプ・どんと焼き、落花生攪り・卓球大会、ボーリング大会・料理体験 など)

➤ 親子の育ちを応援する子育て支援事業

子育て応援メッセ、幼児サークル他

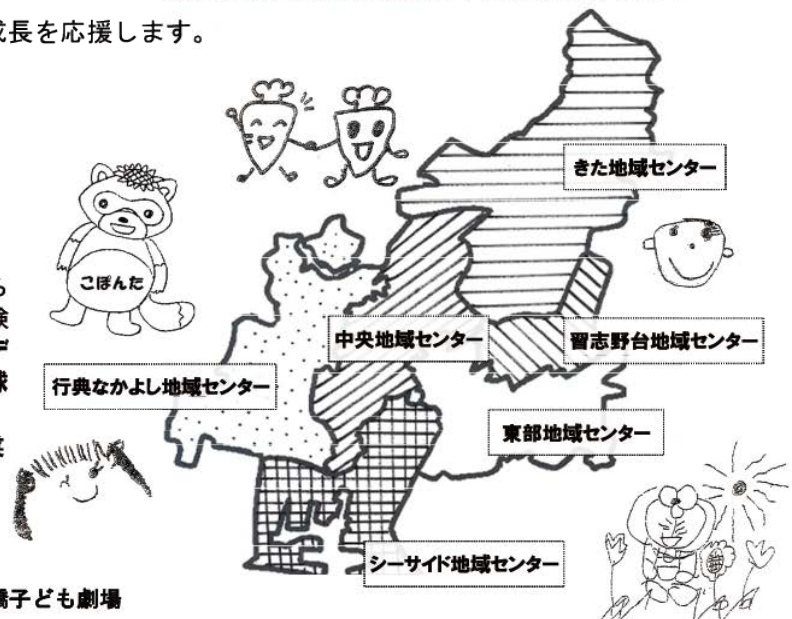


問い合わせ：NPO法人船橋子ども劇場

TEL/FAX：047-424-0851

ホームページ：<https://info115767.wixsite.com/funabashi-kodomo>

E-mail：funa.kodomo@gmail.com



(特) 子ども劇場千葉県センター ☆千葉県内の子どもの発達権を保障する生活文化環境をつくります

ママ・パパたちの子育てを応援するために開設しています

☆ママ・パパのありのままのブルーな気持ち、悩み、とまどい、喜び、など何でもお聴きする専用電話です。

☆お聴きするのは、子育てを経験したフツーのお母さんで、研修を積み専門性をもった傾聴ボランティアです。

☆プライバシーを守ります。電話だからこそ話せることがあります。気軽にダイヤルを！

ママパパラインちば

金曜日 10:00~16:00

TEL: 043-204-9390

はい、ママパパ
ラインです！



TEL:043-301-7262 FAX:043-301-7263

E-mail:kidchiba@lily.ocn.ne.jp

<http://chiba.gekijou.org/>

船橋市市民公益活動団体

親業ひまわりの会

「温かい親子関係の築き方」(ゴードン・メソッド)勉強会を不定期に開催しています

親業ひまわりの会 047-477-2077

親業訓練協会 <http://www.oyagyo.or.jp>



一般社団法人

日本ふれあい育児協会

- ・地域の子育ての役に立ちたいママの支援
- ・子育て支援

住所 船橋市湊町 2-12-24-6F

URL <http://www.fureai-ikuji.jp>



漢方薬

あなたの症状・
体質に合わせて
調合いたします。

JR
東船橋駅
南口



- 慢性疾患の御相談は御時間がかかる場合が多いので、**御予約**下さい。(御予約は、当日でも受け付けております。)
- かぜ、腹痛、下痢などの**急性疾患**については、随時お受けいたします。御予約無しで直接お越し下さい。
- ご来店頂いてのご相談を原則としておりますが、遠方でご来店できない方には、「漢方問診表」をお送りいたします。
- 継続して同じ処方をご希望の場合は、御予約は必要ありません。お急ぎの方はお電話をいただければ、ご用意しておくこともできます。

正しい漢方理論に基づいた漢方療法

元気堂薬局

ヨイクスリ
☎0120-67-4193
☎047-426-2076

千葉県船橋市東船橋1-38-3 定休日/日曜、月曜、祝日

元気堂薬局

検索

漢方ホームページ <https://www.kanpo-genkido.co.jp/>

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート・しゅっぱぽっぱ



小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと話をしながら一緒に家事や育児をするボランティア活動です。

ちょっと誰かの手を借りたいなあ〜と思っている方、
子育て中の親子のお手伝いをしてみたいなあ〜と思った方、
ご連絡をお待ちしております。



お問い合わせ TEL 080-6548-5656

e-Mail : 7shupopo7@ezweb.ne.jp

HP: ninoko5656.wix.com/sekainotomodachi



コミュニティカフェ

ひなたぼっこ

障害のある人もない人も共に働くカフェ。
自家製ランチとスイーツ、無農薬栽培ベリーを
使ったメニューが人気。お子様ランチもご用意。
ボックスショップやバザーも開催しています！
[住所]船橋市本町 4-31-23 [電話]047-426-8825
営業時間：10時～18時（日・月定休）※HPや
facebook で日々の様子をチェックしてみてね！

葵 建築設計 一級建築士事務所

新築、改築、耐震、リフォーム

子育て世代の家づくり

お気軽にご相談ください

Mail : nao27aug@gmail.com

TEL : 090-2435-1921

HP : <https://aoi-archi.amebaownd.com/>

小児専門の予防歯科 むし歯ゼロを目指そう！

2019年10月 部員募集開始

将来むし歯になりにくいお口を手に入れるためにくらぶ活動を始めよう！

ぴよぴよくらぶ

対象

1本でも歯が生えた頃から3歳くらいまでのお子さん。
(卒業後は、お兄さんお姉さんのリボンズクラブに移行)



- むし歯のリスク検査やフッ化物歯面塗布(フッ素塗布)も定期プログラムに組み込まれています。
- 6回ごとに「もらって嬉しいプレゼント」があります。
- 費用は保険でできます。

詳しくはパール歯科医院までお気軽にお問合せください。

- ・ 専属保育士常駐のプレイルーム・提携駐車場有り
- ・ お電話で予約を！

PEARL 医療法人社団真珠会
パール歯科医院
0120-439-800

〒273-0005 船橋市本町 4-41-19 セントラルビル 3F

<https://www.pearl-dental.com>



ワーカーズコレクティブ W.Co という働き方

ワーカーズコレクティブ千葉県連合会
電話&FAX 04(7134)0072 (月・水・金)

<http://wcochiba.org/about.html>

私たちは働く場を作る協同組合(W.Co=ワーカーズコレクティブ)で働いています

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ＜企業組合 配送ワーカーズ・結＞ | 生活クラブ生協の商品(消費材)の配達 |
| ＜企業組合 ワーカーズコレクティブ 樹＞ | 生活クラブ生協の店舗業務請負・総菜製造 |
| ＜企業組合 W.Co まどれーぬ＞ | 福祉施設厨房事業請負(市川駅前施設) |
| ＜ワーカーズコレクティブわっふる＞ | 生活支援・産後ケアなど |



国産にこだわり続けて44年。
安全・安心・美味しさのために、
これまでも、これからも。

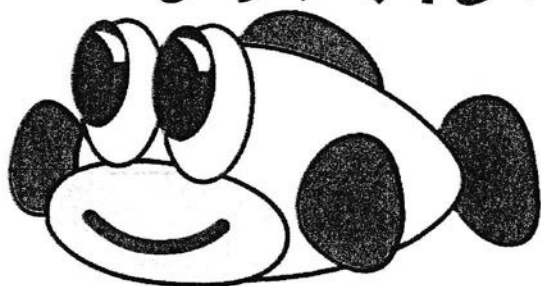


安全・安心・美味しいも
毎週ご自宅までお届けします

なのはな生活協同組合 〒263-0001 千葉県千葉市稲毛区長沼原町678-2
TEL.043-216-7087 FAX.043-215-0510
<https://nanohana-coop.net/>



NPOと協働する まちづくりを!



船橋市本町通り商店街振興組合
ホームページ

<http://www.funacomい.com/>

船橋ダイヤモンドポイント会
ホームページ

<http://www.diamond-service.jp>

千葉県船橋市本町3-3-1
電話 047-422-7419

🍄 プレパーク船橋 🍄

自分の責任で自由に遊ぶ、冒険遊び場作りをしています。やりたい気持ちを大切に、大人も子どもも思いきり遊びましょう♪

毎月第二日曜日に長津川緑地で、季節ごとに大神保町のキャンプ場でも開催しています。

詳しくはFBをご覧ください。

MAIL: funabashi.playpark@gmail.com (齋木・南山)



女性のための健康体操教室カーフス



30分

予約不要

☆無料体験受付中☆

お気軽にお問い合わせください

カーフス東船橋 TEL 047-411-7141

ご協賛ありがとうございました

子育て応援メッセは、
平成 29 年度ちばコラボ大賞（千葉県知事賞）を受賞しました！

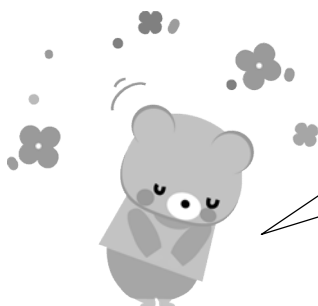


【 協賛団体・個人（敬称略）】

千葉県小児科医会、船橋市医師会
(社)千葉県助産師会船橋地区部会、船橋市栄養士会
あそびの文化祭、日本ベビーサイン協会、日本ふれあい育児協会
つかだおはなし会、W.Co 千葉県連合会京葉エリア
ワーカーズコレクティブわっふる、匿名希望 2 名

【広報協力団体（敬称略）】

船橋市
船橋市医師会、千葉県助産師会船橋地区部会、
船橋市社会福祉協議会、船橋市保育協議会、船橋市私立幼稚園連合会
船橋市本町地区社会福祉協議会、船橋市湊町地区社会福祉協議会
船橋栄養士会、親業ひまわりの会、よみかたりんご
日本ベビーサイン協会、生活クラブ虹の街ベイブロック
生活協同組合パルシステム千葉、なのはな生協、山口病院
NPO法人船橋子ども劇場、つかだおはなし会
クリスターズ、恵楓幼稚園
NPO 法人ちば MD エコネット、NPO 法人千葉アレルギーネットワーク
ふなばしファミリー・サポートセンター



事務報告のため、会場でスタッフが写真撮影をします。報告集、HPに画像が掲載される場合があります。
ご理解、ご協力をお願いします。

実行委員

実行委員長：清水正寛
事務局：大森由里子
会 計：石澤和子
実行委員：飯沼菜津子、市川ちづ、大塚幸恵、岡田泰子、
長田美枝子、小島幸、椿奈緒美、二宮美鈴
WS申し込み担当：船橋ワーキングマザーの会
H P 担 当：大森祥子

アンケートのご協力よろしくお願いします。回収場所は 5F 展示ブース会場出口と 1F 受付です。

会場		午前の企画		午後の企画		
6階	講堂	遊びの広場 10:00~12:00 昔遊び(けん玉、ペーゴマなど) 遊びのコーナー(紙のプール、おにぎりボン!) ※フリースペースもあります。		親子コンサート ピアノと歌の親子コンサート 12:50 開場 13:00~13:50 当日自由参加 先着 150 名		
	ロビー	ティーコーナー 11:00~14:00		食事休憩コーナーもあります		
5階	第3・4集会室	子育て情報展示ブース 10:00~15:00 <スタッフ不在の時もあります> みんなで作る子育て情報ボード ※情報展示ブース内でスタンプラリーをします。5個集めたら情報ボードに来てね! 展示だけでなく各種ワークショップも開催されます♪				
	第5集会室	絵本展示の部屋 10:00~15:00 「絵本の読み聞かせ」「紙芝居」もあります。				
	第6・7集会室	子育て応援講演会 テーマ1 知っておきたい! 船橋市救急医療体制 テーマ2 夢はアスリート? 子どものからだづくりのはなし 10:30~12:00 (当日先着 36 名) 10:00 より 1 階受付にて入場整理券配布 別室保育はありませんが保育コーナーがあります。		申込No.1 保活から入園後の生活まで、 ワーママ準備交流会 13:30~14:30 定員 親子 12 組 対象 保育園入園前のお子さんを持つパパ・ママ		
	第8集会室	小児歯科個別相談 10:30~12:00		小児科医個別相談 13:00~14:30		
		地域子育て支援課、保健所地域保健課、子育て支援センターによる相談 10:00~15:00				
		助産師の産前産後の何でも相談 10:00~12:00				
	第9集会室	地域子育て支援課、保健所地域保健課、子育て支援センターの情報展示ブースもあります。 ~身体測定もできますよ~				
	小会議室	おもちゃ病院 おもちゃの修理 10:00~14:00 ※部品取り寄せ時は有料となります。※必ずおもちゃの引き取りをしてください。				
4階	体レク室	授乳室 男性は入室できません。お湯の用意があります。				
	実習室	手作りおもちゃ 10:00~12:00 13:00~14:30				
		親子クッキング (4 歳以上の親子対象。各定員 15 組) メニュー: ホットケーキミックスで作るとうふスコーン 申込No.2 第1回 10:30~11:30 申込No.3 第2回 13:30~14:30				
	音楽室	カラダオーケストラ 「誰もが笑顔に! 声とカラダの即興ミュージック」 申込No.4 10:30~11:30 定員 30 名 対象 0 歳の赤ちゃん(抱っこで親子参加)から 元気なシニア世代の皆さんまで。		ひなさんの親子ヨーガ 申込No.5 13:00~13:40 申込No.6 14:00~14:40 2~6 歳児親子各 10 組 20 名まで		
	視聴覚室	食事&休憩室 10:00~14:30				
	第1集会室	申込No.7 10 代の子どもの命の学習& 赤ちゃんのふれあい交流 11:00~11:40 (小学校4~6年対象。定員 15 名) ※「命の学習」と「ふれあい交流」はセットになっています。		食事&休憩室 12:00~14:30		
	第2集会室	申込No.8 安産のための体づくり 10:20~11:00 妊娠安定期~臨月までの方 定員 15 名	申込No.9 産後の骨盤ケア 11:10~11:50 産後 2 ヶ月~2 年の方 定員 15 名	申込No.10 こどもの足と靴選び 12:00~12:30 6 ヶ月~3 歳までの子の親子 定員 15 組	申込No.11 ベビーサイン体験会 定員 20 組 妊婦さん~1 歳半の子の親子対象。 14:00~14:45 妊婦さん歓迎	
3階	第2和室	わらべ歌でふれあい遊び♪ 親子でワクワク! パネルシアター 10:15~10:45 14:00~14:30 当日自由参加				
	食事&休憩室 11:00~14:00					
	第1和室	申込No.12 ベビーマッサージとパパ・ママの交流会 ※終了後「10 代の子どもと赤ちゃんのふれあい交流」にご協力ください。 11:00~11:40 受付 10:50 (生後 3~6 ヶ月の親子対象。定員 15 組)		食事&休憩室 12:30~14:30 ※授乳用の小部屋もあります。 おむつ替えもできます。 その他 4・5・6 階だれでもトイレもお使いください。		
申込No.7 10 代の子どもと赤ちゃんのふれあい交流 11:40~12:00 ※命の学習とセットです。						
広場		忍者ごっこ 11:30~12:30 (対象: 5~9 歳の子ども 20 名) ※参加希望者は会場で忍者を探して整理券をもらってね!				

オムツ替えは 4・5・6 階の誰でもトイレをお使いください。